Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Σάββατο, 08 Νοεμβρίου 2025 20:57
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 623



Για τον φετινό εμβολιασμό ενηλίκων κατά της γρίπης.

Διαθέσιμα εμβόλια και γενική ενημέρωση.

Σύμφωνα με την διαχρονική επιδημιολογική επιτήρηση στην Ελλάδα, φαίνεται

ότι η δραστηριότητα της εποχικής γρίπης συνήθως εμφανίζει αύξηση τον Ιανουάριο, η οποία κορυφώνεται μεταξύ Φεβρουαρίου και Μαρτίου και συχνά συνοδεύεται με αποδιοργάνωση της επαγγελματικής και της κοινωνικής ζωής, υπέρμετρη αύξηση της κατανάλωσης φαρμάκων και, όχι σπάνια, αύξηση της θνησιμότητας.

Πάντως, ο χρόνος έναρξης του επιδημικού κύματος της εποχικής γρίπης **ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΒΛΕΦΘΕΙ ΜΕ ΑΚΡΙΒΕΙΑ**.

Με βάση λοιπόν την ίδια διαχρονική επιδημιολογική επιτήρηση, και δεδομένου ότι απαιτούνται περίπου 2 εβδομάδες για την επίτευξη πλήρους ανοσολογικής απάντησης μετά τη χορήγηση του εμβολίου, ο αντιγριπικός εμβολιασμός στη χώρα μας συστήνεται να διενεργείται από τα μέσα Οκτωβρίου μέχρι το τέλος Νοεμβρίου.

Βεβαίως, αν ο εμβολιασμός δεν διενεργηθεί τη συνιστώμενη περίοδο, μπορεί να αναπληρωθεί καθ’ όλη τη διάρκεια της εποχικής γρίπης.

Επίσης, δεδομένου ότι η ανοσολογική κάλυψη αρχίζει να φθίνει 3-3,5 μήνες μετά τον εμβολιασμό, για τα άτομα υψηλού κινδύνου που έσπευσαν να εμβολιαστούν αμέσως μόλις τα εμβόλια έγιναν διαθέσιμα, πολλοί ειδικοί συστήνουν 2η δόση μετά πάροδο 3 μηνών από τον πρώτο εμβολιασμό (αυτό δεν αποτελεί επίσημη οδηγία - οι περιπτώσεις αυτές πρέπει να εξατομικεύονται, μιλήστε με τον γιατρό σας).

Τα εμβόλια που είναι διαθέσιμα την παρούσα χρονική στιγμή για τους ενήλικες, **τα βλέπετε στον πίνακα στο τέλος του άρθρου** *(δική μου προσαρμογή από τις επίσημες κρατικές οδηγίες, όπως και ο βασικός κορμός των πληροφοριών που παρέχω στο παρόν κείμενο).*

Απαιτείται συζήτηση με τον οικογενειακό γιατρό, για το ποιος θα κάνει τι και πότε.

Πάντως τα εμβόλια είναι ασφαλέστατα, περιέχουν αδρανοποιημένα αντιγόνα των ιών της γρίπης, και δικαιολογίες του τύπου «είμαι αλλεργικός» (γενικώς και αορίστως) ή «είμαι αλλεργικός στα αυγά» και ο γιατρός μου μού είπε να μην το κάνω, δεν στέκουν. Ακόμη και τα εμβόλια που έχουν παραχθεί σε εμβρυοφόρα αυγά όρνιθας υφίστανται τόσο εξαντλητική διεργασία κάθαρσης, ώστε η πιθανότητα να βρεθούν πρωτεΐνες του αυγού στο εμβόλιο να είναι μηδαμινή. Με την ευκαιρία, να πληροφορήσω όσους σκοπεύουν να χρησιμοποιήσουν τη συγκεκριμένη πρόφαση, ότι το τρίτο π.χ. εμβόλιο του πίνακα, δεν έχει παρασκευαστεί σε αυγά.

Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Σάββατο, 08 Νοεμβρίου 2025 20:57
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 623

Σημαντικές διαφορές μεταξύ των συμβατικών εμβολίων δεν υπάρχουν, ούτε σημαντικές διαφορές μεταξύ των ενισχυμένων. Βεβαίως, μεταξύ συμβατικών και ενισχυμένων υπάρχουν διαφορές (είναι προφανές) και τα τελευταία μπορεί να έχουν συχνότερες παρενέργειες, κατά όμως καλοήθεις και εύκολα διαχειρίσιμες.

Να σημειώσω ότι όλα τα διαθέσιμα αυτή τη στιγμή εμβόλια είναι τριδύναμα (θα αποφύγω να πάρω θέση για το μοναδικό τετραδύναμο για το οποίο έγινε παρεξήγηση τελευταίως), επειδή τα γενικά απαγορευτικά («λοκντάουν») και τα μέτρα προσωπικής προστασίας (μάσκες κ.λπ.) της πανδημίας του κορωνοϊού εξαφάνισαν από προσώπου Γης ένα σημαντικό στέλεχος του ιού γρίπης Β (B/Yamagata), το οποίο μέχρι πρότινος περιλαμβανόταν στα εμβόλια γρίπης, αλλά κηρύχθηκε άφαντο από τον Μάρτιο του 2020 (όπως σας έχω ενημερώσει εγκαίρως
εδώ: https://www.facebook.com/panagiotis.houpas/posts/...)

Για περισσότερα, στο κρατικό έντυπο
οδηγιών: https://www.moh.gov.gr/.../13711-odhgies-gia-thn-epoxikh...

Υγιαίνετε!

Διαθέσιμα εμβόλια γρίπης ενηλίκων περιόδου 2025-2026

(όλα τριδύναμα)

Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Σάββατο, 08 Νοεμβρίου 2025 20:57
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 623

Εμπορική ονομασία (Εταιρεία)	Περιεκτικότητα ανά στέλεχος ιού
Vaxigrip (Sanofi Winthrop) Συμβατικό	15 mcg
Influvac (Viatris) Συμβατικό	15 mcg
Flucelvax (Sequirus) Συμβατικό	15 mcg
Efluelda (Sanofi Winthrop) **Ενισχυμένο** **Περιεκτικότητα 4πλάσια της τυπικής**	60 mcg
Fluad (Sequirus) **Ενισχυμένο** **Ανοσοενισχυτικό επιπλέον της τυπικής περιεκτικότητας**	15 mcg + ανοσοενισχυτικό MF59

- Σημείο εμβολιασμού σε ενήλικες: ΕΔΩ

Πρώτη δημοσίευση: 08/11/2025:

- https://www.facebook.com/panagiotis.houpas/posts/pfbid02N5HXzhrHhUHqS32JCBWM5oaVWrQxNaVAeU3NHQ8gccsBXFpV9BV2jok1q9DX4zmWl

Εμβόλια γρίπης για το 2025-2026

Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Σάββατο, 08 Νοεμβρίου 2025 20:57
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 623