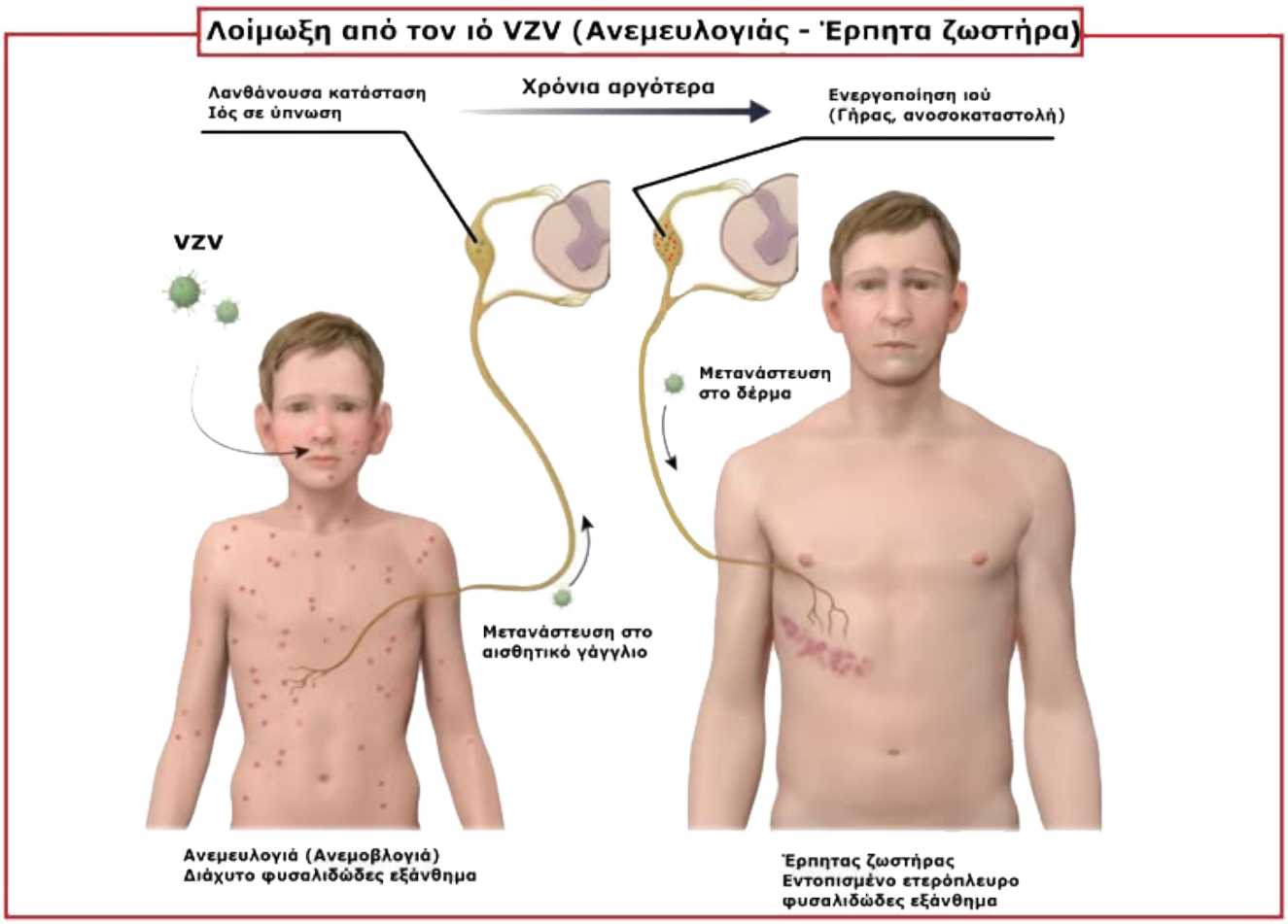
Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Πέμπτη, 18 Δεκεμβρίου 2025 20:23
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 404



Στην Ελλάδα κυκλοφορεί το αδρανοποιημένο ανασυνδυασμένο εμβόλιο (RZV).

Το σκεύασμα λέγεται Shingrix και συνταγογραφείται χορηγούμενο δωρεάν, σε όσους πληρούν τις ενδείξεις.

Χορηγείται ενδομυϊκά σε δύο δόσεις:

- σε άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω με ανοσοκαταστολή (συμπεριλαμβανομένων ασθενών με HIV) με συνιστώμενο μεσοδιάστημα 1-2 μηνών.
- σε άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, με συνιστώμενο μεσοδιάστημα 2 μηνών (**ο εμβολιασμός θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί το αργότερο σε μεσοδιάστημα 6 μηνών από την πρώτη δόση**).

Τα άτομα με προηγούμενο εμβολιασμό με τον ζώντα εξασθενημένο ιό (ZVL,

σκεύασμα Zostavax) μπορούν να λάβουν το αδρανοποιημένο ανασυνδυασμένο εμβόλιο (RZV, σκεύασμα Shingrix).

Ο εμβολιασμός κατά του έρπητα ζωστήρα συνιστάται ακόμα και σε εκείνους που έχουν ήδη μία φορά νοσήσει (δεύτερη νόσηση δεν αποκλείεται).

Το RZV είναι ασφαλές και αποτελεσματικό όταν χορηγείται έναν χρόνο μετά από νόσηση από έρπητα ζωστήρα και 5 ή περισσότερα χρόνια μετά από προηγούμενο εμβολιασμό με ZVL. Αν και δεν υπάρχουν σαφή δεδομένα, σε άτομα ηλικίας άνω των 70 ετών το διάστημα των 5 ετών μετά από προηγούμενο εμβολιασμό μπορεί να συντομευτεί.

Το εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα έχει πιθανώς και άλλα, δευτερογενή (μη σχετιζόμενα με την ένδειξη χορήγησής του) οφέλη, όπως την μείωση του κινδύνου εμφάνισης άνοιας, αυτό όμως δεν έχει αποδειχθεί πέραν πάσης αμφιβολίας.

Ο έρπητας ζωστήρας είναι η αναζωπύρωση του ιού της ανεμευλογιάς (ανεμοβλογιάς), και γι' αυτό ο ιός καλείται "ιός ανεμευλογιάς - έρπητα ζωστήρα". Πρόκειται για κλασική περίπτωση ερπητοϊού, που παραμένει στο σώμα σε λανθάνουσα κατάσταση μετά την πρωτοπαθή λοίμωξη (ανεμευλογιά), κρυπτόμενος μέσα σε νευρικά γάγγλια, και επανεμφανιζόμενος σε κάποια περιοχή όταν το ανοσοποιητικό σύστημα εξασθενήσει (δείτε στην εικόνα).

Υγιαίνετε!

Πρώτη δημοσίευση 15/11/2025

- https://www.facebook.com/panagiotis.houpas/posts/pfbid0rJA36GaJnQReqm1SoKUrvD2JCDUJVSyyyLudygJNxZp66dxM52FAVQnUyPvoEMCNl