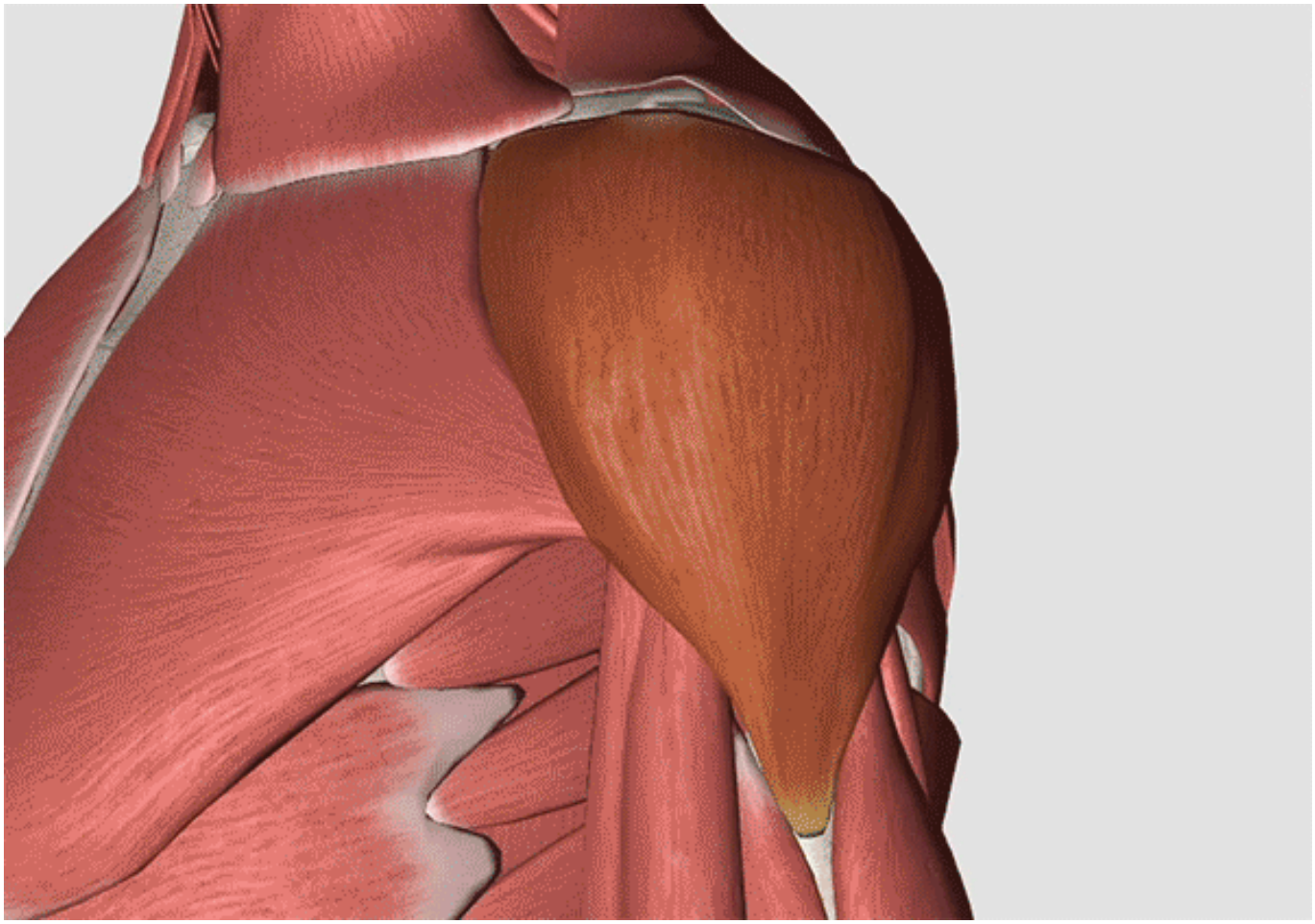
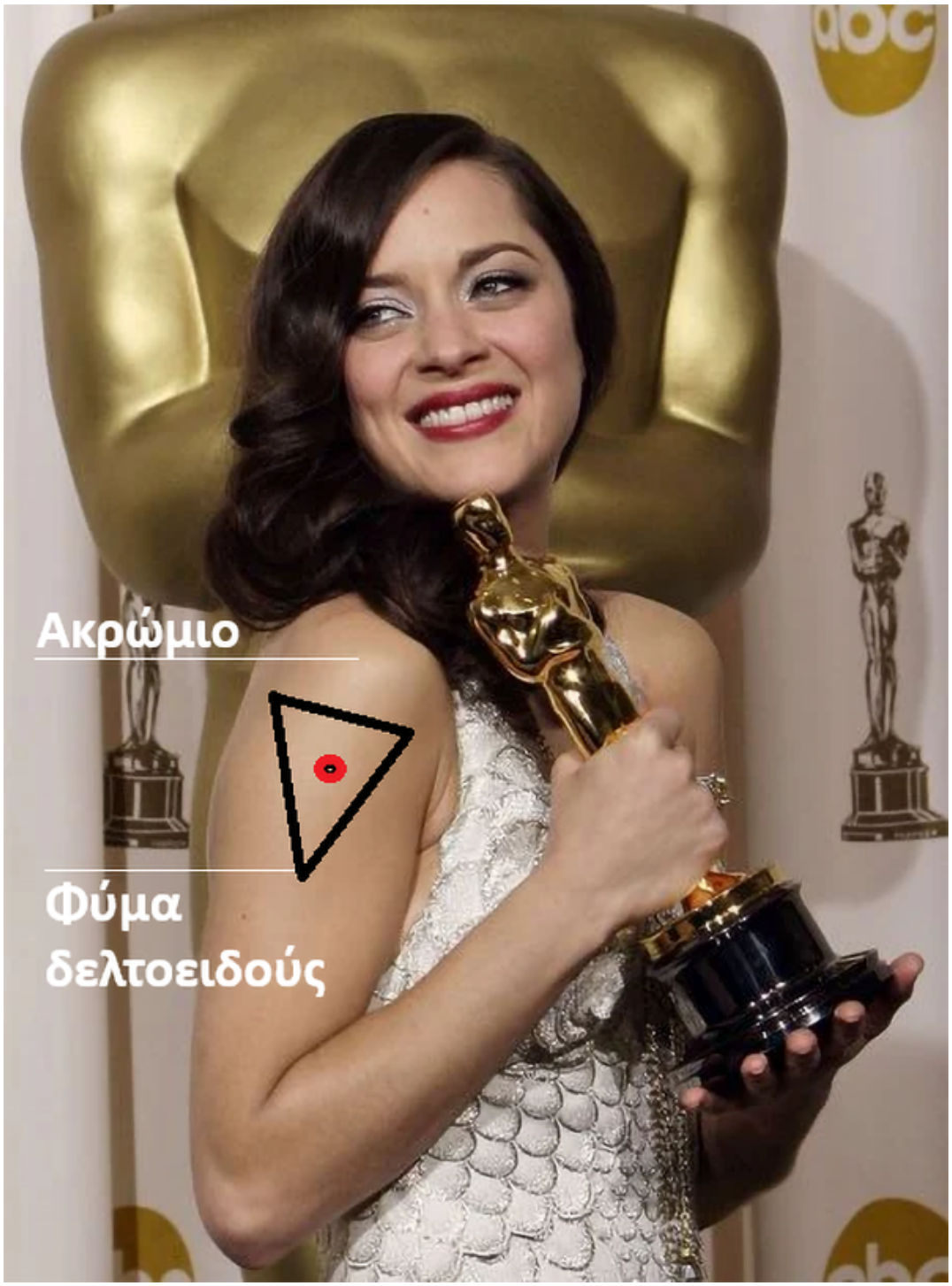
Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Δευτέρα, 20 Οκτωβρίου 2025 13:42
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 350



Εποχή εμβολιασμών, προστατεύουμε εαυτούς και αλλήλους.

Ωστόσο **οι φωτογραφίες αρχείου είναι κατά κανόνα λάθος**, το λάθος διαιωνίζεται και οι λάθος εντυπώσεις το ίδιο.

Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Δευτέρα, 20 Οκτωβρίου 2025 13:42
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 350



Λοιπόν, επί του δεξιού βραχίονος της καλλονής κυρίας Μαριόν Κοτιγιάρ, σημείωσα τη σωστή θέση στην οποία πρέπει να γίνονται τα εμβόλια ενηλίκων.

Υπάρχει ένα νοητό ανεστραμμένο τρίγωνο, του οποίου η βάση βρίσκεται 2,5-3 δάκτυλα (4-5 εκατοστά) κάτω από το ακρώμιο (είναι, όπως λέει και ο όρος, το ακραίο τμήμα του οστού της ωμοπλάτης) και η κορυφή πάνω στο φύμα του δελτοειδούς (είναι εξόγκωμα στο βραχιόνιο οστό όπου συνδέεται η κατάφυση

Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Δευτέρα, 20 Οκτωβρίου 2025 13:42
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 350

του δελτοειδούς μυός).

Στο κέντρο του τριγώνου, βαθιά μέσα στον δελτοειδή μυ του οποίου το παχύτερο τμήμα βρίσκεται ακριβώς από κάτω, πρέπει να γίνεται ενδομυϊκά το εμβόλιο.

Βεβαίως παίζει ρόλο και η βελόνα.

Τα CDC των ΗΠΑ συστήνουν βελόνες μήκους 2,5 εκατοστών για ενήλικες άνω των 19 ετών με βάρος σώματος μέχρι 70 κιλά και 2,5-3,8 εκατοστών για βαρύτερους. Το πάχος των βελονών αυτών είναι μικρότερο του 1 χιλιοστού (!) (η πιο χοντρή από τις συνιστώμενες είναι 0,7 χιλιοστά!).

(Όλα όσα αναφέρω σε αυτό το κείμενο αφορούν σε ενήλικες).

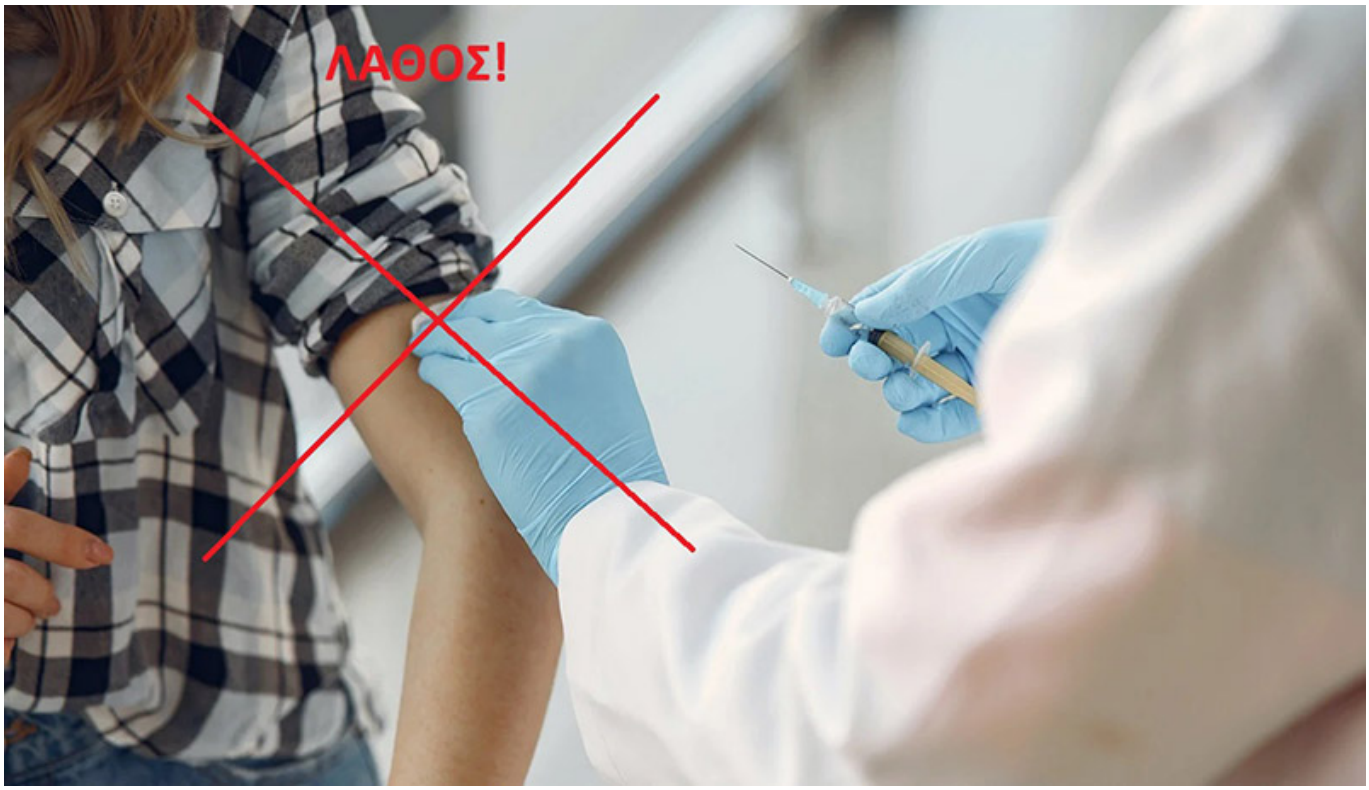
Οι συστάσεις αυτές κατά κανόνα τηρούνται κατά γράμμα (τα έτοιμα εμβόλια σε προγεμισμένες σύριγγες ας πούμε, έχουν θρησκευτική προσήλωση στις προδιαγραφές), και κανείς λόγος ανησυχίας δεν υπάρχει.

Μην φοβάστε λοιπόν, οι φωτογραφίες στα σάιτς με υπερμεγέθεις βελόνες σε λάθος σημείο, είναι απλώς ανοησίες, όπως τόσα και τόσα εκεί...



Η σωστή θέση στην οποία πρέπει να γίνονται τα εμβόλια ενηλίκων

Κατηγορία: Προληπτική Ιατρική
Δημοσιεύθηκε : Δευτέρα, 20 Οκτωβρίου 2025 13:42
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 350



Υγιαίνετε!

Πρώτη δημοσίευση 19/10/2025

- https://web.facebook.com/panagiotis.houpas/posts/pfbid0k9YbL8NvXvqJP5EBZtwMgqG38HEMf6wB2Vxs9nZPRVUH5vinNFQWUKSFZST551spl