Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

«Ιδία περίπτωσις»

Ο άρρωστος είναι ένας υγιής άνδρας 35 ετών.

Αντιμετωπίζει συχνές λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού τελευταία,

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

ιδιαίτερα από τότε που το 2χρονο αγοράκι του πήγε στον παιδικό σταθμό και μεταφέρει στο σπίτι διάφορους ιούς. Δεν πρόλαβε να αναρρώσει από το τελευταίο «κρυολόγημα» και να τώρα, υψηλός πυρετός και επώδυνη κατάποση.

Δεν αντέχει άλλο, πάει στον γιατρό.

Ο γιατρός βλέπει έναν άνθρωπο ιδιαίτερα καταβεβλημένο, εμπύρετο, με διογκωμένες αμυγδαλές που έχουν λευκωπά βύσματα, χωρίς όμως ρινίτιδα (καταρροή ή συμφόρηση — «μπούκωμα»). Δεδομένου ότι ο άνθρωπος δεν έχει ακόμη αναρρώσει από την προηγούμενη λοίμωξη, η πιθανότητα στρεπτόκοκκου είναι μεγάλη. Κανονικά πρέπει να γίνει τεστ για στρεπτόκοκκο, ωστόσο λόγω της υψηλής υποψίας, των ειδικών οικογενειακών και κοινωνικών συνθηκών και της ημέρας και ώρας (Σαββατοκύριακο), ο γιατρός συνταγογραφεί αντιβιοτικό. Συστήνει βεβαίως και τοπική αντισηπτική αγωγή με φαρυγγικό διάλυμα, αντιφλεγμονώδες φάρμακο σε μέγιστη δόση (η απλή παρακεταμόλη δεν αναμένεται να έχει κάποιο αποτέλεσμα), και φυσικά παρακολούθηση.

Εντός λίγων ωρών, Κυριακάτικα, ο άρρωστος στέλνει στον γιατρό τις φωτογραφίες που βλέπετε, πιο κάτω, στο πλαίσιο της στενής παρακολούθησης, η οποία δεν γνωρίζει από Σαββατοκύριακα, αργίες, και ακατάλληλες ώρες.

Τώρα ο πραγματικός ένοχος έχει συλληφθεί, και ο στρεπτόκοκκος πρέπει να απαλλαχθεί της κατηγορίας.

Πάμε στο σύγγραμμα Λοιμωξιολογίας, για να δούμε με ποιον έχουμε να κάνουμε:

«Συχνότερα προσβάλλονται τα παιδιά ηλικίας κάτω των 10 ετών, ενώ συχνή είναι και η μετάδοση της νόσου σε άλλα μέλη της οικογένειας. Οι περισσότεροι ασθενείς αναφέρουν πόνο στον λαιμό ή στο στόμα. Μερικές φορές ο πόνος είναι τόσο έντονος, που εμποδίζει τη μάσηση και την κατάποση. Τα πολύ μικρά παιδιά που νοσούν ενδέχεται να αρνούνται να φάνε. Ένας πυρετός αρχικά, 38°C έως 39°C, 1 με 2 ημέρες. Ακολουθούν, σχεδόν σε όλες τις περιπτώσεις, φυσαλίδες στη στοματική κοιλότητα. Ορισμένες από αυτές μπορεί να συνενωθούν σχηματίζοντας «πομφόλυγες», οι οποίες στη συνέχεια σπάνε και δημιουργούνται πληγές (μικρά έλκη) με αποτέλεσμα επιδείνωση του άλγους. Δερματικές βλάβες εμφανίζονται σε περίπου 75% των ασθενών, συνήθως στη ράχη των χεριών και των ποδιών, αν και παλάμες και πέλματα συχνά δεν την γλυτώνουν. Σπανιότερα το πρόβλημα εμπλέκει γλουτούς ή γεννητικά όργανα. Όλες οι βλάβες είναι επώδυνες και αποτελούνται από βλατίδες (επηρμένες βλάβες) και διαυγείς φυσαλίδες, που περιβάλλονται από

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

μια ζώνη κόκκινου χρώματος.»

Αυτή είναι η κλασική περιγραφή της νόσου **«Στόματος-Χεριών-Ποδιών» (Hand-Foot-Mouth Disease)**, η οποία οφείλεται σε εντεροϊούς, συνηθέστερα σε ιούς Coxsackie (Κοξάκι) ή Enterovirus. Σημειώστε ότι οι εντεροϊοί με προεξάρχοντα τον κακό δαίμονα της ανθρωπότητας, την Αυτού Απαισιότητα τον ιό της πολιομυελίτιδας, μόνο κατ' όνομα είναι **ΕΝΤΕΡΟϊοί**, αφού **ΔΕΝ** προκαλούν συνήθως γαστρεντερίτιδα!

Καλοήθης κατά κανόνα η νόσος «Στόματος-Χεριών-Ποδιών», δεν χρειάζεται τίποτε άλλο, πλην φυσικά υποστηρικτικής αγωγής με αντισηπτικά-αναισθητικά της στοματικής κοιλότητας και αντιφλεγμονώδη φάρμακα.

Στον άρρωστό μας, του οποίου το παιδάκι μετέφερε αυτό το δωράκι από τον παιδικό σταθμό, το αντιβιοτικό διακόπτεται πάραυτα, ενώ η υπόλοιπη αγωγή παραμένει ως έχει.

Ως έχει παραμένει και η παρακολούθηση, διότι η κατά κανόνα καλοήθης πορεία δεν είναι εγγυημένη (η λοίμωξη από τον ιό της πολιομυελίτιδας, για παράδειγμα, στις περισσότερες περιπτώσεις είναι ασυμπτωματική!!).

Ποια επιπλοκή μπορεί να συμβεί, δεν σας λέω, ας μείνουμε στον κανόνα, και στην παρακολούθηση.

Μόνο μια τελευταία ενημέρωση: οι εντεροϊοί μπορεί να κάνουν εξάρσεις κρουσμάτων και μικροεπιδημίες. Μια τέτοια, με σοβαρά αναπνευστικά συμπτώματα και περικαρδίτιδα-μυοκαρδίτιδα, οδήγησε μάλιστα σε ολιγοήμερο κλείσιμο των σχολείων το 2002. Ναι των σχολείων στην Ελλάδα.

Δεν χρειάζεται καμία ανησυχία, παρά τους τίτλους «Συναγερμός για τον Κοξάκι» που κατά καιρούς διαβάζουμε.

Όλα υπό έλεγχο,

Υγιαίνετε!

Πρώτη δημοσίευση 8/11/2026

- https://www.facebook.com/panagiotis.houpas/posts/pfbid0FjEcvyKbheABwenVDY2mwzM7srVehkT1adkvohtr6gm69vWHiyAxhp1Hq2xkpeVhl
- Ευχαριστίες στον ασθενή για την άδεια του να δημοσιευτούν οι φωτογραφίες

Νόσος «Στόματος-Χεριών-Ποδιών» (Hand-Foot-Mouth Disease)

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

Νόσος «Στόματος-Χεριών-Ποδιών» (Hand-Foot-Mouth Disease)

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

Νόσος «Στόματος-Χεριών-Ποδιών» (Hand-Foot-Mouth Disease)

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

Νόσος «Στόματος-Χεριών-Ποδιών» (Hand-Foot-Mouth Disease)

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

Νόσος «Στόματος-Χεριών-Ποδιών» (Hand-Foot-Mouth Disease)

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

Νόσος «Στόματος-Χεριών-Ποδιών» (Hand-Foot-Mouth Disease)

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

Νόσος «Στόματος-Χεριών-Ποδιών» (Hand-Foot-Mouth Disease)

Κατηγορία: Λοιμώδεις νόσοι
Δημοσιεύθηκε : Κυριακή, 08 Νοεμβρίου 2026 21:41
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 27

Phoca PDF