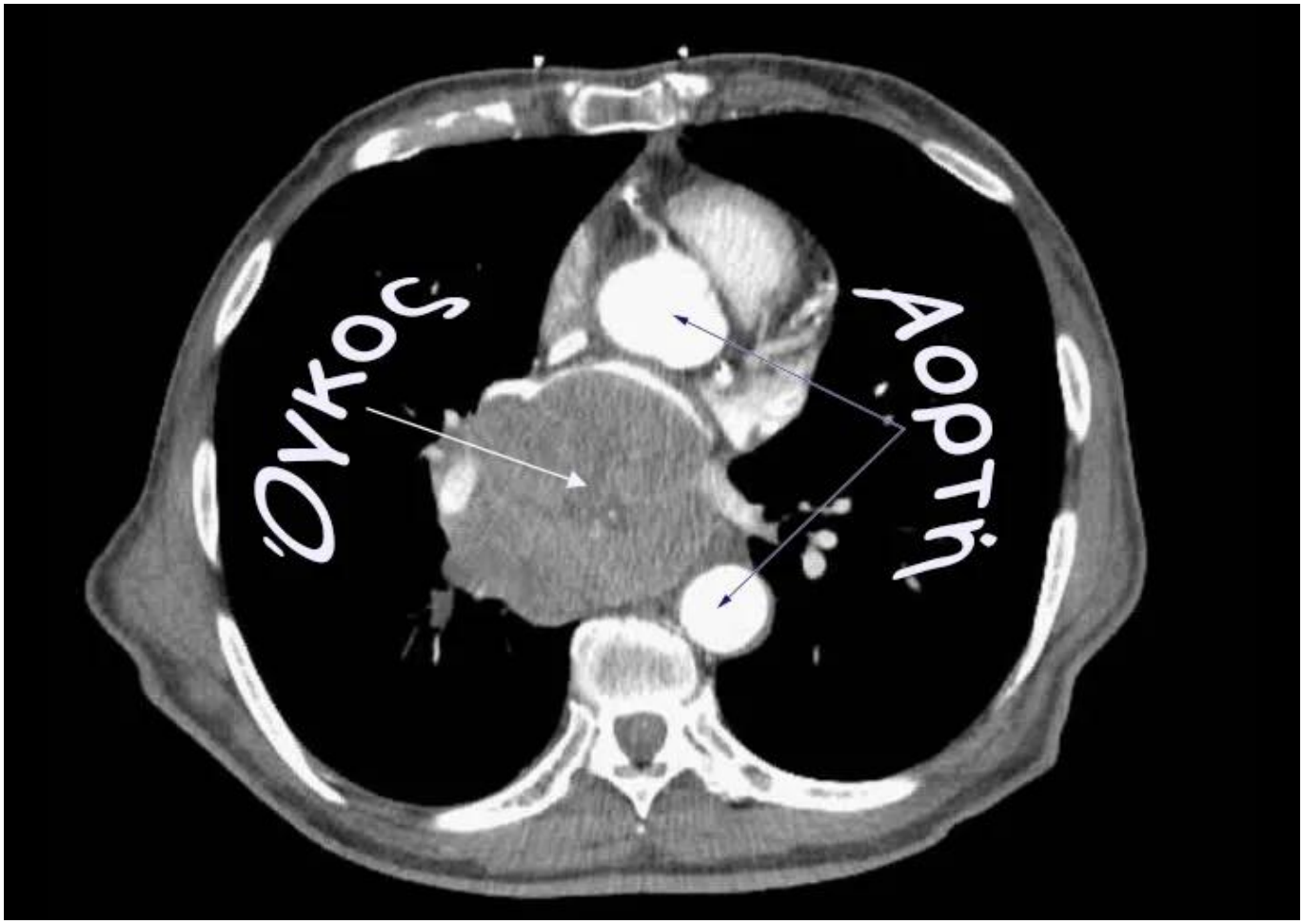
Κατηγορία: Προσυμπτωματικός έλεγχος (Γενικά άρθρα)
Δημοσιεύθηκε : Σάββατο, 08 Αυγούστου 2026 20:44
Συντάκτης: Παναγιώτης Χούπας
Εμφανίσεις: 285



Αξονική **τ**ομογραφία **π**νευμόνων **χ**αμηλής **δ**όσης (Low-Dose Computed Tomography, **LDCT**). Είναι η εξέταση εκλογής για τον μαζικό προσυμπτωματικό έλεγχο (screening) του πληθυσμού των καπνιστών.

Προσοχή, η εξέταση είναι σφάλμα να χαρακτηρίζεται ως "προληπτική", αφού (φυσικά) δεν προλαμβάνει τον καρκίνο του πνεύμονα, απλώς τον ανιχνεύει σε πρωιμότερο στάδιο, οπότε και (υποθέτουμε) είναι πιο εύκολα αντιμετωπίσιμος.

Σε ποιους πρέπει να γίνεται ως ρουτίνα;

Σε άτομα ηλικίας 50–80 ετών, καπνιστές ή πρώην καπνιστές, υπό τις εξής προϋποθέσεις:

α) Το απόλυτο ποσό καπνίσματος (μετρούμενο σε "πακετοχρόνια", pack-years) να είναι μεγαλύτερο ή ίσο με 20. Αν π.χ. κάποιος καπνίζει 2 πακέτα την ημέρα για 12 χρόνια, τα "πακετοχρόνια" του είναι 2 X 12 = 24 και είναι υποψήφιος για την εξεταση. Αν κάποια καπνίζει μισό (1/2) πακέτο την ημέρα για 8 χρόνια, τα πακετοχρόνια της είναι 1/2 X 8 = 4

και δεν αναμένεται να ωφεληθεί από την εξέταση.

β) Το άτομο να είναι ενεργός καπνιστής ή να έχει διακόψει το κάπνισμα εντός των τελευταίων 15 ετών. Αν κάποιος κάπνιζε 1,5 πακέτο την ημέρα για 15 χρόνια (22,5 πακετοχρόνια), αλλά διέκοψε εντελώς το κάπνισμα προ 20ετίας, δεν αναμένεται να ωφεληθεί από την εξέταση.

Μετά από 15 έτη λοιπόν αποχής από το κάπνισμα ή όταν η γενική κατάσταση του ατόμου δεν επιτρέπει θεραπευτική παρέμβαση ακόμα και αν εντοπιστεί καρκίνος, η εξέταση δεν αναμένεται να ωφελήσει το άτομο.

Η εξέταση γίνεται στα συνήθη μηχανήματα (αξονικούς τομογράφους), χρησιμοποιεί ελάχιστη (σχετικά με τους κινδύνους ενός καπνιστή) ακτινοβολία, και δεν χρειάζεται σκιαγραφικό υγρό.

Συνταγογραφείται ηλεκτρονικά από ιατρούς σχετικών ειδικοτήτων (πνευμονολόγους, παθολόγους κ.λπ.), ως "αξονική τομογραφία θώρακα", απλώς ο γιατρός που την ζητά πρέπει να σημειώσει στα σχόλια του παραπεμπτικού "LDCT πνευμόνων χωρίς σκιαγραφικό", ώστε ο ακτινολόγος ιατρός να καταλάβει ποιο ακριβώς είναι το αίτημα.

Μία αρνητική εξέταση δεν αποτελεί δικαιολογία για τη συνέχιση του καπνίσματος. Το κάπνισμα πρέπει να διακοπεί και η εξέταση να επαναλαμβάνεται σε ετήσια βάση έως ότου συμπληρωθεί η 15ετία αποχής.

- *Στη φωτο μια κλασική CT (ΟΧΙ LDCT) με ένα ευμεγέθη όγκο στον δεξιό πνεύμονα, ο οποίος απειλεί να στραγγαλίσει την καρδιά. Όπως ο καθένας μπορεί να αντιληφθεί, σε τέτοιο στάδιο οι πιθανότητες επιτυχούς αντιμετώπισης είναι πολύ περιορισμένες.*

(Πηγή φωτο: https://radiopaedia.org/cases/small-cell-lung-cancer-invading-the-left-atrium?lang=us)

Όλα αυτά με την ευκαιρία της σημερινής (1ης Αυγούστου) ημέρας αφύπνισης και ενημέρωσης για τον καρκίνο του πνεύμονα.

Υγιαίνετε!

Πρώτη δημοσίευση: 1/8/2026

- https://www.facebook.com/panagiotis.houpas/posts/pfbid02LKKxGxfvH1Bwz6xg6oM47vktzwdvtqzCekCWyncu11X8mR7B9PPZcgjz1VfnQFBgl?locale=el_GR