

**ΠΟΝΟΣ ΙΣΧΑΙΜΙΑΣ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ**

Πολύ συχνά ακποβολεί στον αριστερό ώμο και/ή στην ωλένια περιοχή του αριστερού άνω άκρου.

Μπορεί επίσης να ακποβολεί σε τράχηλο, σαγόι, δόνπα, πλάτη, κοιλιά, ή και δεξιό άνω άκρο.

Συχνά περιγράφεται ως: Συμπιεστικός, Συσφικτικός, Ανυπόφορο αίσθημα βάρους ή πίεσης.

Άλλες κλινικές εκδηλώσεις: Φόβος, Ίδρώτας, Δύσπνοια, Ναυτία Έμετοι, Αδυναμία, κατάρρευση, κώμα

Συνήθως οπισθοστερνικός και πολύ έντονος.

*F. Netter M.D.*

Ο φίλος είναι 46 ετών, ο ορισμός του ανθρώπου σε κίνδυνο. Καρδιαγγειακό κίνδυνο.

**ΠΟΝΟΣ ΙΣΧΑΙΜΙΑΣ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ**

Πολύ συχνά ακποβολεί στον αριστερό ώμο και/ή στην ωλένια περιοχή του αριστερού άνω άκρου.

Μπορεί επίσης να ακποβολεί σε τράχηλο, σαγόι, δόνπα, πλάτη, κοιλιά, ή και δεξιό άνω άκρο.

Συχνά περιγράφεται ως: Συμπιεστικός, Συσφικτικός, Ανυπόφορο αίσθημα βάρους ή πίεσης.

Άλλες κλινικές εκδηλώσεις: Φόβος, Ίδρώτας, Δύσπνοια, Ναυτία Έμετοι, Αδυναμία, κατάρρευση, κώμα

Συνήθως οπισθοστερνικός και πολύ έντονος.

*F. Netter M.D.*

Έχει πίεση, χοληστερίνη καί καπνίζει.

Γι' αυτό, όταν μου τηλεφώνησε και μου είπε "με μάγκωσε ξαφνικά ένας πόνος στον αριστερό αγκώνα, τι να πάρω;", του απάντησα να πάρει μια ασπιρίνη και να τρέξει στο νοσοκομείο.

Φαίνεται ότι τα χρειάστηκε, γιατί έκανε αμέσως ό,τι του είπα.

Η στεφανιογραφία βρήκε πολλά και άσχημα, που δεν είναι της ώρας, πάντως ο άμεσος

κίνδυνος πέρασε.

Τον νου σας!

Ρυθμίστε όσους παράγοντες κινδύνου είναι τροποποιήσιμοι, ακολουθήστε πιστά φαρμακευτικές αγωγές και οδηγίες, και κάποιος να σας προσέχει!

Υγιαίνετε!

ΥΓ. Τα σχέδια στη φωτο δια χειρός του γίγαντα Frank Netter, με λεζάντες δικές μου, από το βιβλίο «Netter's Cardiology» 3<sup>η</sup> έκδοση, Elsevier 2019, με σκοπό την προστασία της δημόσιας υγείας και μόνο.

---

Πρώτη δημοσίευση: 14/7/2025

- [https://www.facebook.com/panagiotis.houpas/posts/pfbid021s4LLr4PuTnMKb4Vy9WW6VBowwdusVkJ2DcAN1wAXn7P5XSjKJEP4hkUKS5qiEmxI?locale=el\\_GR](https://www.facebook.com/panagiotis.houpas/posts/pfbid021s4LLr4PuTnMKb4Vy9WW6VBowwdusVkJ2DcAN1wAXn7P5XSjKJEP4hkUKS5qiEmxI?locale=el_GR)